



Jornada Autoconocimiento y Desarrollo Profesional

28 de Febrero de 2019

3 horas de 17:00 a 20:00 horas

En el Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Madrid (Hernán Cortés, 13. 28004 Madrid)

Presentación

El objetivo de esta jornada es introducir a los asistentes en el concepto del Autoconocimiento como una herramienta fundamental para el crecimiento personal y profesional.

En el momento actual estamos inmersos en un cambio de Era, que nos lleva desde la Era Industrial a la Era del Conocimiento. En este proceso de transformación cobran especial importancia las habilidades denominadas "blandas" (soft-skills), entendidas como la capacidad de liderazgo, la gestión de equipos y las habilidades directivas en general.

El autoconocimiento consiste en buscar lo que andamos persiguiendo dentro de nosotros mismos, que es precisamente el último lugar en el que nos han enseñado a mirar.

A lo largo de esta jornada los asistentes aprenderán a conocerse más en profundidad, para así poder estar bien consigo mismos. Este es el primer paso para estar bien con los demás y desarrollar las inteligencias Intrapersonal e Interpersonal, que son fundamentales en el desarrollo del liderazgo y de la gestión eficaz de equipos.

Contenido

- Situación de Directivos y Profesionales
- Autoconocimiento: la mirada interior
- Inteligencia intrapersonal e interpersonal
- Crecimiento personal
- Aprendiendo del cambio
- La proactividad y el desarrollo profesional

Ponente

Francisco Páez

Ingeniero Técnico Industrial, especialidad Electrónica Industrial. International Executive Program por Georgetown University (Washington D.C. - EEUU) y MBA Executive por Fundesem (Alicante). Coach Ejecutivo por ICF y Coach de Equipos. Interim Manager. Socio Director de CMI Gestión. Consultoría especializada en Dirección Estratégica, Business Intelligence y Cuadro de Mando integral.

Posee 20 años de experiencia en puestos directivos en el sector industrial, en empresas relacionadas con las tecnologías de aplicación al sector bancario y 12 años como consultor de dirección de empresas.

Se ruega inscripción: inscripciones@coiim.org